

Access to a doctor  
anytime, anywhere

Acceda a un médico en cualquier  
momento, en cualquier lugar



Teladoc® gives you 24/7 access to U.S. board-certified doctors through the convenience of web, phone or app. Get the care you need in minutes from the comfort of home, at work or while traveling. It's an affordable alternative to costly urgent care and ER visits when you need care now.

#### QUALIFIED DOCTORS

All Teladoc doctors are U.S. board-certified, state-licensed and average 20 years of practice experience.

#### GET THE CARE YOU NEED

Treatment for many non-emergency medical conditions, including cold and flu symptoms, allergies, sinus problems, skin problems and more!

#### WHEN CAN I USE TELADOC?

- From home, at work or on the road
- When you need care now
- If you're considering the ER or urgent care for a non-emergency issue
- For short-term prescription refills

Teladoc® le da acceso a médicos especialistas certificados en Estados Unidos las 24 horas, 7 días a la semana todos los días del año donde quiera que se encuentre. Es una alternativa accesible comparada con las salas de emergencia y las clínicas de atención de urgencias que son costosas cuando la atención que necesita es inmediata.

#### MÉDICOS CERTIFICADOS

Todos los médicos de Teladoc son médicos especialistas certificados en Estados Unidos con licencia en sus estados y un promedio de 20 años de experiencia práctica.

#### OBTENGA LA ATENCIÓN MÉDICA QUE NECESITA

Tratamientos para muchas afecciones que no sean de urgencia incluyendo síntomas de resfriado y gripe, alergias, problemas en los senos paranasales, problemas de piel ¡y más!

#### ¿CUÁNDO PUEDO UTILIZAR EL SERVICIO TELADOC?

- Desde su casa, su trabajo o estando en la calle
- Cuando usted necesite atención inmediata
- Si usted está considerando ir a la sala de emergencia o a la clínica de atención de urgencia por un problema que no es urgente
- Para la reposición de recetas a corto plazo

Talk to a doctor anytime for free!

¡Hable con un médico en cualquier momento por gratis!

 Teladoc.com/hn

 1-800-Teladoc (835-2362)

Available on the iPhone  
 App Store

GET IT ON  
 Google Play

Health Net contracts with Teladoc to provide telehealth services. Teladoc services are not intended to replace services from your physician, but are a supplemental service. See your health plan Policy (PPO) or Plan Contract and Evidence of Coverage (HMO) for coverage details. Health Net HMO plans are offered by Health Net of California, Inc. Health Net EnhancedCare PPO insurance plans, Policy Form #P35001, are underwritten by Health Net Life Insurance Company. Health Net of California, Inc. and Health Net Life Insurance Company are subsidiaries of Health Net, Inc. Health Net is a registered service mark of Health Net, Inc. All other identified trademarks/service marks remain the property of their respective companies. All rights reserved.

Health Net tiene contrato con Teladoc para proporcionar servicios de telesalud. Los servicios de Teladoc no tienen el objetivo de reemplazar los servicios de su médico, sino que constituyen un servicio suplementario. Consulte la Póliza (PPO) o el Contrato del Plan y la Evidencia de Cobertura (HMO) de su plan de salud para obtener detalles sobre la cobertura. Los planes Health Net HMO son ofrecidos por Health Net of California, Inc. Los planes de seguro Health Net EnhancedCare PPO, Formulario de la Póliza N.º P35001, están asegurados por Health Net Life Insurance Company. Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, Inc. Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, Inc. Todas las demás marcas comerciales/marcas de servicio identificadas continúan siendo propiedad de sus respectivas compañías. Todos los derechos reservados.

In addition to the State of California nondiscrimination requirements (as described in benefit coverage documents), Health Net complies with applicable federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, ancestry, religion, marital status, gender, gender identity, sexual orientation, age, disability, or sex.

Además de los requisitos de no discriminación del Estado de California (según lo descrito en los documentos de cobertura de beneficios), Health Net cumple con las leyes federales aplicables sobre derechos civiles y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, ascendencia, religión, estado civil, género, identidad sexual, orientación sexual, edad, discapacidad o sexo.

免費語言服務。您可使用口譯員服務。您可請人將文件唸給您聽並請我們將某些文件翻譯成您的語言寄給您。如需協助，請撥打您會員卡上的電話號碼與客戶聯絡中心聯絡或者撥打健康保險交易市場外的 Individual & Family Plan (IFP) 專線：1-800-839-2172（聽障專線：711）。如為加州保險交易市場，請撥打健康保險交易市場的 IFP 專線 1-888-926-4988（聽障專線：711），小型企業則請撥打 1-888-926-5133（聽障專線：711）。如為透過 Health Net 取得的團保計畫，請撥打 1-800-522-0088（聽障專線：711）。

Servicios de idiomas sin costo. Puede solicitar un intérprete, obtener el servicio de lectura de documentos y recibir algunos en su idioma. Para obtener ayuda, comuníquese con el Centro de Comunicación con el Cliente al número que figura en su tarjeta de identificación o llame al plan individual y familiar que no pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-800-839-2172 (TTY: 711). Para planes del mercado de seguros de salud de California, llame al plan individual y familiar que pertenece al Mercado de Seguros de Salud al 1-888-926-4988 (TTY: 711); para los planes de pequeñas empresas, llame al 1-888-926-5133 (TTY: 711). Para planes grupales a través de Health Net, llame al 1-800-522-0088 (TTY: 711).